

## PROGRAM AKTIVNOSTI ZA MESEC JULIJ

<p><b>Ponedeljek, 3.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.00 TOMBOLA</b>  <b>10.00-11.00 funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>11.00 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p><b>Torek, 4.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>VIJOLICI in PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN</b> na oddelku <b>PLANIKA</b>  <b>11.00 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p><b>Sreda, 5.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI</b>  <b>10.00-11.00 funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>11.00 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p><b>Četrtek, 6.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>VIJOLICI</b>  <b>10.30-11.30</b>  <b>Praznovanje 103. rojstnega dne stanovalke Metke Kavčič</b>            (na prehodu mansarde)  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA  <b>13.30-14.30 Žoga band</b> (oddelek PLANIKA)</p>	<p><b>Petek, 7.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10:30 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>
<p><b>Ponedeljek, 10.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.00 TOMBOLA</b>  <b>10.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>11.00 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p><b>Torek, 11.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>VIJOLICI in PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10.00 – 10.45 VAJE ZA SPOMIN</b> na oddelku <b>PLANIKA</b>  <b>11.00 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p><b>Sreda, 12.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.00-11.30</b>  <b>Kulinarična delavnica skupaj z otroci MLADINSKEGA CENTRA Tržič</b> (oddelek PLANIKA)  <b>11.00 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p><b>Četrtek, 13.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>VIJOLICI in PLANIKI</b>  <b>11.00 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA  <b>13.30-14.30 Žoga band</b> (oddelek PLANIKA)</p>	<p><b>Petek, 14.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>11.00 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>10.30 Sv. Maša</b>            (na prehodu mansarde)  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>

<p><b>Ponedeljek, 17.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.00 TOMBOLA</b>  <b>10.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>11.00 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p><b>Torek, 18.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>VIJOLICI in PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10.00 – 10.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA</b>  <b>11.00 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p><b>Sreda, 19.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.00-11.00 funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>11.00 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p><b>Četrtek, 20.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>VIJOLICI in PLANIKI</b>  <b>11.00 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA  <b>13.30-14.30 Žoga band</b> (oddelek PLANIKA)</p>	<p><b>Petek, 21.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10:30 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>
<p><b>Ponedeljek, 24.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.00 TOMBOLA</b>  <b>10.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>11.00 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p><b>Torek, 25.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>VIJOLICI in PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10.00 – 10.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA</b>  <b>11.00 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p><b>Sreda, 26.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.30-11.30</b>  <b>Nastop Društva upokojencev ženskega pevskega zbora LIPA Radovljica</b> (na prehodu mansarde)  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p><b>Četrtek, 27.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>VIJOLICI in PLANIKI</b>  <b>11.00 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA  <b>13.30-14.30 Tombola</b> (oddelek PLANIKA)</p>	<p><b>Petek, 28.7.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10:30 – 12.00</b>  <b>Vadba v zunanjem vadbenem parku</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>

\*Legenda: ČK 1-6= čajna kuhinja na oddelkih od 1 do 6

Program pripravila: Manca Šolar, 13.6.2017