

PROGRAM AKTIVNOSTI ZA MESEC OKTOBER

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| <p>Ponedeljek, 3.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00-12.00 funkcionalni trening s pripomočki (na prehodu mansarde) 10.15 Verska skupina LUČ (ČK 5) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 14:00 KNJIŽNJICA (ČK 1) 16.00 Branje kramljanje (ČK 5)</p> | <p>Torek, 4.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 1 10.00 – 11.00 PEVSKE VAJE (ČK 4) 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija oddelek Deteljica 10.30 – 11.00 VAJE ZA SPOMIN (oddelek Deteljica) 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN (na prehodu mansarde) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 14:00 Človek ne jezi se (ČK 4) 16:00 Društvo bolnikov po kapi (ČK 5)</p> | <p>Sreda, 5.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.30 PREDAVANJE O ZDRAVILNIH RASTLINAH (na prehodu mansarde) 11:15 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 13:45 – 14.30 KRIŽANKA (na prehodu mansarde) 19.00 – 20.00 VADBA THAI CHI</p> | <p>Četrtek, 6.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 1 10.00 Skupina za samopomoč (delavnica DT) 11.00- 11.30 jutranja gibalna terapija oddelek Deteljica 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 13.30-14.30 Žoga band (prehod mansarde)</p> | <p>Petek, 7.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 09:15 TRŽIŠKA VERIGA z otroci Iz OŠ TRŽIČ 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 10:30 kavica v ČK 4 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN (odd. 3) 13:15 kavica v ČK 1 in 3</p> |
| <p>Ponedeljek, 10.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00-12.00 funkcionalni trening s pripomočki (na prehodu mansarde) 10.15 Verska skupina LUČ (ČK 5) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 16.00 NASTOP FOLKLORNE SKUPINE SOŽITJE (v avli doma)</p> | <p>Torek, 11.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 1 10.00 – 11.00 PEVSKE VAJE (ČK 4) 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija oddelek Deteljica 10.30 – 11.00 VAJE ZA SPOMIN (oddelek Deteljica) 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN (na prehodu mansarde) 13:15 kavica v ČK 1 in 3 14:00 Človek ne jezi se (ČK 4)</p> | <p>Sreda, 12.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00 – 11.00 Tombola (ČK 3) 10.00 - 12.00 USTVARJALNA DELAVNICA z otroci OŠ Tržič nas temo JESEN 11:15 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 13:45 – 14.30 LINGO (na prehodu mansarde) 19.00 – 20.00 VADBA THAI CHI</p> | <p>Četrtek, 13.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) JESENSKI IZLET V PARK BRDO 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3</p> | <p>Petek, 14.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 10.30 SV. Maša (na prehodu mansarde) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 14:00 Pobarvanke ČK 3</p> |

PROGRAM AKTIVNOSTI ZA MESEC OKTOBER

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| <p>Ponedeljek, 17.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 11.00-12.00 funkcionalni trening s pripomočki (na prehodu mansarde) 10.15 Verska skupina LUČ (ČK 5) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 15:00 KNJIŽNJICA (ČK 1) 16.00 Branje kramljanje (ČK 5)</p> | <p>Torek, 18.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 10.00-12.00 Skupina Sončnica (ČK 3) 10.00 – 11.00 PEVSKE VAJE (ČK 4) 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija oddelek Deteljica 10.30 – 11.00 VAJE ZA SPOMIN (oddelek Deteljica) 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN (na prehodu mansarde) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 16:00 Društvo bolnikov po kapi (ČK 5)</p> | <p>Sreda, 19.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9:30 – 14:00 SREČANJE GORENJSKIH DOMOV – izlet na Jesenice 10.00 – 11.00 Tombola (ČK 3) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 19.00 – 20.00 VADBA THAI CHI</p> | <p>Četrtek, 20.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 1 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 11.00- 11.30 jutranja gibalna terapija oddelek Deteljica 10.00 Skupine za samopomoč (ČK 1, ČK 3, ČK5, delavnica DT) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 13.30-14.30 Žoga band (prehod mansarde)</p> | <p>Petek, 21.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.30 PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI (na prehodu mansarde) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 14:00 Pobarvanke ČK 3</p> |
| <p>Ponedeljek, 24.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00-12.00 LIKOVNA DELAVNICA SKUPAJ Z SLIKARJEM g. Vinkom Hlebšem 2. del (v delavnici delovne terapije) 10.15 Verska skupina LUČ (ČK 5) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 14:00 Ustvarjalne urice (ČK 1) 16.00 Skupina Zimzelen (ČK 5)</p> | <p>Torek, 25.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 10.00-12.00 Skupina Sončnica (ČK 3) 10.00 – 11.00 PEVSKE VAJE (ČK 4) 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija oddelek Deteljica 10.30 – 11.00 VAJE ZA SPOMIN (oddelek Deteljica) 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN (na prehodu mansarde) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3</p> | <p>Sreda, 26.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00-12.00 funkcionalni trening s pripomočki (na prehodu mansarde) 10.00 Tombola (ČK 3) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 13:45 – 14.30 LINGO (na prehodu mansarde) 19.00 – 20.00 VADBA THAI CHI</p> | <p>Četrtek, 27.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 1 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 11.00- 11.30 jutranja gibalna terapija oddelek Deteljica 10.00 Skupine za samopomoč (ČK 1, ČK 3, ČK5, delavnica DT) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 13.30-14.30 TOMBOLA (ČK 5)</p> | <p>Petek, 28.10.2016 9.00 družabne igre, športne igre 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00 – 12.00 Ustvarjalna delavnica ob NOČI ČAROVNIC (v delavnici delovne terapije) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 14:00 Pobarvanke ČK 3</p> |

*Legenda: ČK 1-6= čajna kuhinja na oddelkih od 1 do 6

Program pripravila: Manca Šolar, 30.9.2016