

PROGRAM AKTIVNOSTI ZA MESEC SEPTEMBER

<p>Ponedeljek, 5.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 11.00-12.00 funkcionalni trening s pripomočki (na prehodu mansarde) 10.15 Verska skupina LUČ(ČK 5) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 14:00 KNJIŽNJICA (ČK 1) 16.00 Branje kramljanje (ČK 5)</p>	<p>Torek, 6.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 1 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija oddelek Deteljica 10.30 – 11.00 VAJE ZA SPOMIN (oddelek Deteljica) 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN (na prehodu mansarde) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 14:00 Človek ne jezi se (ČK 4) 16:00 Društvo bolnikov po kapi (ČK 5)</p>	<p>Sreda, 7.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 11.00-12.00 funkcionalni trening s pripomočki (na prehodu mansarde) 10.00 – 11.00 Tombola (ČK 3) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 13:45 – 14.30 KRIŽANKA (na prehodu mansarde) 19.00 – 20.00 VADBA THAI CHI</p>	<p>Četrtek, 8.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 1 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 10.00 Skupina za samopomoč (delavnica DT) 11.00- 11.30 jutranja gibalna terapija oddelek Deteljica 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3</p>	<p>Petek, 9.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 10.30 SV. Maša (na prehodu mansarde) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3</p>
<p>Ponedeljek, 12.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 11.00-12.00 funkcionalni trening s pripomočki (na prehodu mansarde) 10.15 Verska skupina LUČ(ČK 5) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 15:00 Ustvarjalne urice (ČK 1) 16.00 Skupina Zimzelen (ČK 5)</p>	<p>Torek, 13.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 1 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija oddelek Deteljica 10.30 – 11.00 VAJE ZA SPOMIN (oddelek Deteljica) 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN (na prehodu mansarde) 13:15 kavica v ČK 1 in 3 14:00 Človek ne jezi se (ČK 4)</p>	<p>Sreda, 14.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 11.00-12.00 funkcionalni trening s pripomočki (na prehodu mansarde) 10.00 – 11.00 Tombola (ČK 3) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 13:45 – 14.30 LINGO (na prehodu mansarde) 19.00 – 20.00 VADBA THAI CHI</p>	<p>Četrtek, 15.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 1 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 10.00 Skupine za samopomoč (delavnica DT) 11.00- 11.30 jutranja gibalna terapija oddelek Deteljica 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 13.30-14.30 Žoga band (prehod mansarde)</p>	<p>Petek, 16.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN (odd. 3) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 14:00 Pobarvanke ČK 3</p>

PROGRAM AKTIVNOSTI ZA MESEC SEPTEMBER

<p>Ponedeljek, 19.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 11.00-12.00 funkcionalni trening s pripomočki (na prehodu mansarde) 10.15 Verska skupina LUČ (ČK 5) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 15:00 KNJIŽNJICA (ČK 1) 16.00 Branje kramljanje (ČK 5)</p>	<p>Torek, 20.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 10.00-12.00 Skupina Sončnica (ČK 3) 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija oddelek Deteljica 10.30 – 11.00 VAJE ZA SPOMIN (oddelek Deteljica) 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN (na prehodu mansarde) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 14:00 Človek ne jezi se (ČK 4) 16:00 Društvo bolnikov po kapi (ČK 5)</p>	<p>Sreda, 21.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 11.00-12.00 funkcionalni trening s pripomočki (na prehodu mansarde) 10.00 – 11.00 Tombola (ČK 3) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 13:45 – 14.30 KRIŽANKA (na prehodu mansarde) 14.45 Pevska skupina (ČK 5) 19.00 – 20.00 VADBA THAI CHI</p>	<p>Četrtek, 22.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 1 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 11.00- 11.30 jutranja gibalna terapija oddelek Deteljica 10.00 Skupine za samopomoč (ČK 1, ČK 3, ČK5, delavnica DT) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 13.30-14.30 Žoga band (prehod mansarde)</p>	<p>Petek, 23.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00 -11.00 vadba v zunanjem vadbenem parku 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN (odd. 3) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 14:00 Pobarvanke ČK 3</p>
<p>Ponedeljek, 26.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00-12.00 LIKOVNA DELAVNICA SKUPAJ Z SLIKARJEM gospodom Vinkom Hlebšem (na prehodu mansarde) 10.15 Verska skupina LUČ (ČK 5) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 14:00 Ustvarjalne urice (ČK 1) 16.00 Skupina Zimzelen (ČK 5)</p>	<p>Torek, 27.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre 9.00 – 10.00 VADBA V ZUNANJEM VADBENEM PARKU 10.00 Skupina Sončnica (ČK 3) 10.00 – 12.00 USTVARJALNA DELAVNICA SKUPAJ Z UČENCI OŠ. - jesenska dekoracija (na prehodu mansarde) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3</p>	<p>Sreda, 28.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre (9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.00-12-00 Predavanje – PILINGI ZA OSVEŽILNO JUTRO 10.00-12.00 funkcionalni trening s pripomočki (na prehodu mansarde) 10.00 Tombola (ČK 3) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 13:45 – 14.30 LINGO (na prehodu mansarde) 14.45 Pevska skupina (ČK 5) 19.00 – 20.00 VADBA THAI CHI</p>	<p>Četrtek, 29.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre 9.00 – 10.00 VADBA V ZUNANJEM VADBENEM PARKU 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 1 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija oddelek Deteljica 10.00 Skupine za samopomoč (ČK 1, ČK 3, ČK5, delavnica DT) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 13.30-14.30 Žoga band (prehod mansarde) 17.00 – 18.00 Predavanje o DEMENCI</p>	<p>Petek, 30.9.2016 9.00 družabne igre, športne igre 9.30 jutranja gibalna terapija (na prehodu mansarde) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija oddelek 3 10.30 – 12.00 KULTURNA PRIREDITEV OB DNEVU STAREJŠIH (v avli doma) 10:30 kavica v ČK 4 13:15 kavica v ČK 1 in 3 14:00 Pobarvanke ČK 3</p>

*Legenda: ČK 1-6= čajna kuhinja na oddelkih od 1 do 6

Program pripravila: Manca Šolar, 31.8.2016