

PROGRAM AKTIVNOSTI ZA MESEC SEPTEMBER

<p>Ponedeljek, 4.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI IN PLANIKI 10.00 TOMBOLA 10.00-11.00 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Torek, 5.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI IN PLANIKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10.00-11.00 PEVSKE VAJE na oddelku AVRIKELJ 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Sreda, 6.9.2017 10.00-12.00 Druženje ob pripravi brezalkoholnega koktaila s sadjem za vse stanovalce (zunaj v parku) 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Četrtek, 7.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI IN PLANIKI 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA 15.00 – Skupina za samopomoč svojcev oseb z demenco (sejna soba)</p>	<p>Petek, 8.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI IN PLANIKI 10.30 Sv. Maša (na prehodu mansarde) 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>
<p>Ponedeljek, 11.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00 TOMBOLA 10.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Torek, 12.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Sreda, 13.9.2017 10.00-11.30 Športne igre skupaj z otroci OSNOVNE ŠOLE Bistrica (zunaj v parku) 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA 15.00-17.00 Predavanje in delavnica: Aromatična kuhinja na enoti PLANIKA</p>	<p>Četrtek, 14.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00-12.00 TRŽIŠKI SMENJ za stanovalce in zunanje obiskovalce (na prehodu mansarde) 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Petek, 15.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>

<p>Ponedeljek, 18.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na PLANIKI 10.00 TOMBOLA 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Torek, 19.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Sreda, 20.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00 – 12.00 KULINARIČNE DELAVNICE PO ENOTAH 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA 13.30-14.30 Žoga band skupaj z otroci VRTCA DETELJICA (oddelek PLANIKA)</p>	<p>Četrtek, 21.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Petek, 22.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI IN PLANIKI 10.30-11.30 Predavanje in delavnica: drobni nasveti za ohranitev zdravja in dobrega počutja (za stanovalce in zunanje obiskovalce na prehodu mansarde)</p>
<p>Ponedeljek, 25.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00 TOMBOLA 10.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Torek, 26.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Sreda, 27.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na PLANIKI 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Četrtek, 28.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na PLANIKI 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Petek, 29.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na PLANIKI 10:30 – 12.00 KULTURNA PRIREDITEV OB MEDNARODNEM DNEVU STAREJŠIH (galerija) 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>

*Legenda: ČK 1-6= čajna kuhinja na oddelkih od 1 do 6

Program pripravila: Manca Šolar, 1.8.2017