

## PROGRAM AKTIVNOSTI ZA MESEC MAREC

<p><b>Ponedeljek, 6.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10.00 TOMBOLA (ČK3)</b>  <b>11.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3, 4 in 5  <b>14.00 Verska skupina LUČ</b> (sejna soba)  <b>14:00 KNJIŽNJICA</b> (ČK 1)  <b>16.00 Branje kramljanje</b> (ČK 5)</p>	<p><b>Torek, 7.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>VIJOLICI in PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10.00-12.00 Skupina Sončnica</b> (ČK 3)  <b>11.00 – 11.45 Predavanje o suhi koži (na prehodu mansarde)</b>  <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3, 4 in 5  <b>16:00</b> Društvo bolnikov po kapi (ČK 5)</p>	<p><b>Sreda, 8.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10.00 – 12.00</b>  <b>Ustvarjalna delavnica ob DNEVU ŽENA skupaj z učenci OŠ TRŽIČ</b> (na prehodu mansarde)  <b>15.00-16.00 krožek pletenja</b> (na prehodu mansarde)  <b>19.00 – 20.00 VADBA THAI CHI</b></p>	<p><b>Četrtek, 9.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>VIJOLICI in PLANIKI</b>    <b>10.00-11.30 Skupine za samopomoč v delavnici DT, ČK 1, 3 in 5</b>    <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3 in 4  <b>13.30-14.30 Žoga band</b> (prehod mansarde)</p>	<p><b>Petek, 10.3.2017</b>  <b>9.00</b> družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih)  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.30</b>    <p style="text-align: center;"><b>SV. Maša</b>            (na prehodu mansarde)</p> <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3, 4 in 5    <b>14.00-15.00 PRSTOMET</b> (na vseh oddelkih)</p>
<p><b>Ponedeljek, 13.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.30 - 11.00 IGRICA učencev OŠ KRIŽE (v avli doma)</b>  <b>10.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>10:30</b> kavica v ČK 4  <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3 in 4  <b>14.00 Verska skupina LUČ</b> (sejna soba)  <b>16.00 Skupina Zimzelen</b> (ČK 5)</p>	<p><b>Torek, 14.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>VIJOLICI in PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10.00-12.00 Skupina Sončnica</b> (ČK 3)  <b>11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA</b>  <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3, 4 in 5</p>	<p><b>Sreda, 15.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10.00 – 10.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku MURKA</b>  <b>11.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>10.00-11.00 Pevske vaje</b> (ČK 4)  <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3, 4 in 5)  <b>15.00-16.00 krožek pletenja</b> (na prehodu mansarde)  <b>19.00 – 20.00 VADBA THAI CHI</b></p>	<p><b>Četrtek, 16.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>VIJOLICI in PLANIKI</b>    <b>10.00-11.30 Skupine za samopomoč v delavnici DT, ČK 1, 3 in 5</b>    <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3 in 4  <b>13.30-14.30 Žoga band</b> (prehod mansarde)</p>	<p><b>Petek, 17.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10:00 – 12.00 Ustvarjalna delavnica</b> (v delavnici DT)    <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3, 4 in 5  <b>14.00-15.00 PRSTOMET</b> (na vseh oddelkih)</p>

## PROGRAM AKTIVNOSTI ZA MESEC MAREC

<p><b>Ponedeljek, 20.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10.00 TOMBOLA (ČK3)</b>  <b>8:30 – 10.30 Kulinarična delavnica skupaj z učenci na OŠ TRŽIČ</b>  <b>14.00 Verska skupina LUČ</b> (sejna soba)  <b>14:00 KNJIŽNJICA (ČK 1)</b>  <b>16.00 Branje kramljanje (ČK 5)</b></p>	<p><b>Torek, 21.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>VIJOLICI in PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10.00-12.00 Skupina Sončnica (ČK 3)</b>  <b>11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA</b>  <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3, 4 in 5  <b>(14.00-15.00 PRSTOMET</b> (na vseh oddelkih)</p>	<p><b>Sreda, 22.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10.00 – 10.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku MURKA</b>  <b>11.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>10.00-11.00 Pevske vaje (ČK 4)</b>  <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3, 4 in 5  <b>15.00-16.00 krožek pletenja</b> (na prehodu mansarde)  <b>19.00 – 20.00 VADBA THAI CHI</b></p>	<p><b>Četrtek, 23.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>VIJOLICI in PLANIKI</b>    <b>10.00-11.30 Skupine za samopomoč v delavnici DT, ČK 1, 3 in 5</b>    <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3 in 4  <b>13.30-14.30 Žoga band</b> (prehod mansarde)</p>	<p><b>Petek, 24.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>PLANIKI</b>  <b>10:00 Ustvarjalne urice</b> (na vseh oddelkih)  <b>10.00 – 12.00 Živa KNJIŽNICA na OŠ Tržič</b>  <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3, 4 in 5  <b>15:30 Kulturna prireditev z učenci glasbene šole Tržič ob MATERINSKEM DNEVU in ODPRTJE RAZSTAVE GORENJSKI NAGELJ</b></p>
<p><b>Ponedeljek, 27.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10.00 TOMBOLA (ČK3)</b>  <b>10.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>10:30</b> kavica v ČK 4  <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3 in 4  <b>14.00 Verska skupina LUČ</b> (sejna soba)  <b>16.00 Skupina Zimzelen (ČK 5)</b></p>	<p><b>Torek, 28.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>VIJOLICI in PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10.00-12.00 Skupina Sončnica (ČK 3)</b>  <b>11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA</b>  <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3, 4 in 5</p>	<p><b>Sreda, 29.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>  <b>10.00 – 10.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku MURKA</b>  <b>11.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>10.00-11.00 Pevske vaje (ČK 4)</b>  <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3, 4 in 5  <b>15.00-16.00 krožek pletenja</b> (na prehodu mansarde)  <b>19.00 – 20.00 VADBA THAI CHI</b></p>	<p><b>Četrtek, 30.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>VIJOLICI in PLANIKI</b>    <b>10.00-11.30 Skupine za samopomoč v delavnici DT, ČK 1, 3 in 5</b>    <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3 in 4  <b>13.30-14.30 TOMBOLA ( ČK 5)</b></p>	<p><b>Petek, 31.3.2017</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija na <b>MURKI in PLANIKI</b>  <b>10.00- 10.30</b> jutranja gibalna terapija na <b>Deteljici</b>    <b>11.00 – 11.45 Potopisno predavanje o ETHIOPIJI</b> (na prehodu mansarde)    <b>13:15</b> kavica v ČK 1, 3, 4 in 5  <b>14.00-15.00 PRSTOMET</b> (na vseh oddelkih)</p>

\*Legenda: ČK 1-6= čajna kuhinja na oddelkih od 1 do 6

Program pripravila: Manca Šolar, 13.2.2017