

PROGRAM AKTIVNOSTI ZA MESEC AVGUST

<p>Ponedeljek, 31.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI 10.00 TOMBOLA 10.00-11.00 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Torek, 1.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Sreda, 2.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI 10.00-11.00 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Četrtek, 3.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA 15.00 – Skupina za samopomoč svojcev oseb z demenco (sejna soba)</p>	<p>Petek, 4.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10:30 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>
<p>Ponedeljek, 7.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00 TOMBOLA 10.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Torek, 8.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10.00 – 10.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Sreda, 9.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00-11.00 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Četrtek, 10.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA 13.30-14.30 Žoga band (oddelek PLANIKA)</p>	<p>Petek, 11.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 10.30 Sv. Maša (na prehodu mansarde) 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>

<p>Ponedeljek, 14.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na PLANIKI 10.00 TOMBOLA 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Torek, 15.8.2017</p> <p style="text-align: center;">PRAZNIK</p> <p style="text-align: center;">MARIJINO VNEBOVZETJE</p>	<p>Sreda, 16.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00-11.00 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Četrtek, 17.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA 13.30-14.30 Žoga band (oddelek PLANIKA)</p>	<p>Petek, 18.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI 10.00-12.30 SKUPINSKO PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI (prehod mansarde) 11:00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>
<p>Ponedeljek, 21.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00 TOMBOLA 10.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Torek, 22.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10.00 – 10.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Sreda, 23.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00-11.00 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA 14.00 – 14.30 Vodni pohod po ROČEVNICI</p>	<p>Četrtek, 24.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA 13.30-14.30 Žoga band (oddelek PLANIKA)</p>	<p>Petek, 25.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10:30 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>

PROGRAM AKTIVNOSTI ZA MESEC AVGUST

<p>Ponedeljek, 28.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00 TOMBOLA 10.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Torek, 29.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10.00 – 10.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Sreda, 30.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00-11.00 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Četrtek, 31.8.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA 13.30-14.30 Tombola (oddelek PLANIKA)</p>	<p>Petek, 1.9.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10:30 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>
--	--	---	---	---

Ostalo:

- izlet s kombijem po želji stanovalcev (o datumu boste obveščeni naknadno)
- gospodinjske aktivnosti (1x tedensko po oddelkih) + peka piškotov po oddelkih za srečelov na pikniku
- družabno/športne igre z otroci župnije Bistrica v sklopu ORATORIJA (o datumu boste obveščeni naknadno)

*Legenda: ČK 1-6= čajna kuhinja na oddelkih od 1 do 6

Program pripravila: Manca Šolar, 14.7.2017