

PROGRAM AKTIVNOSTI ZA MESEC JULIJ

<p>Ponedeljek, 3.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00 TOMBOLA 10.00-11.00 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Torek, 4.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Sreda, 5.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI 10.00-11.00 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Četrtek, 6.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI 10.30-11.30 Praznovanje 103. rojstnega dne stanovalke Metke Kavčič (na prehodu mansarde) 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA 13.30-14.30 Žoga band (oddelek PLANIKA)</p>	<p>Petek, 7.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10:30 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>
<p>Ponedeljek, 10.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00 TOMBOLA 10.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Torek, 11.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10.00 – 10.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Sreda, 12.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00-11.30 Kulinarična delavnica skupaj z otroci MLADINSKEGA CENTRA Tržič (oddelek PLANIKA) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Četrtek, 13.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA 13.30-14.30 Žoga band (oddelek PLANIKA)</p>	<p>Petek, 14.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 10.30 Sv. Maša (na prehodu mansarde) 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>

<p>Ponedeljek, 17.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00 TOMBOLA 10.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Torek, 18.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10.00 – 10.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Sreda, 19.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00-11.00 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Četrtek, 20.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA 13.30-14.30 Žoga band (oddelek PLANIKA)</p>	<p>Petek, 21.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10:30 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>
<p>Ponedeljek, 24.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00 TOMBOLA 10.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Torek, 25.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10.00 – 10.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Sreda, 26.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.30-11.30 Nastop Društva upokojencev ženskega pevskega zbora LIPA Radovljica (na prehodu mansarde) 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>	<p>Četrtek, 27.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA 13.30-14.30 Tombola (oddelek PLANIKA)</p>	<p>Petek, 28.7.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10:30 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica na enoti VIJOLICA, MURKA, AVRIKELJ, PLANIKA</p>

*Legenda: ČK 1-6= čajna kuhinja na oddelkih od 1 do 6

Program pripravila: Manca Šolar, 13.6.2017