

PROGRAM AKTIVNOSTI ZA MESEC MAJ

<p>Ponedeljek, 1.5.2017 PRAZNIK</p>	<p>Torek, 2.5.2017 PRAZNIK</p>	<p>Sreda, 3.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na PLANIKI</p> <p>10.00-11.00 Pevske vaje (ČK 4)</p> <p>13:15 kavica v ČK 1, 3, 4 in 5)</p> <p>14.00-15.00 krožek pletenja (na prehodu mansarde)</p> <p>19.00 – 20.00 VADBA THAI CHI</p>	<p>Četrtek, 4.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na PLANIKI</p> <p>10.00-11.30 Skupine za samopomoč v delavnici DT, ČK 1, 3 in 5</p> <p>13:15 kavica v ČK 1, 3 in 4</p>	<p>Petek, 5.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na PLANIKI</p> <p>13:15 kavica v ČK 1, 3, 4 in 5</p> <p>14.00-15.00 PRSTOMET (na vseh oddelkih)</p>
<p>Ponedeljek, 8.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00-12.30 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica v ČK 1, 3 in 4 14.00 Verska skupina LUČ (sejna soba) 16.00 Skupina Zimzelen (ČK 5)</p>	<p>Torek, 9.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10.00-12.00 Skupina Sončnica (ČK 3) 10.30 – 11.00 VAJE ZA SPOMIN na oddelku VIJOLICA 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA 13:15 kavica v ČK 1, 3, 4 in 5 16.00 Kulturna prireditev ob tednu Rdečega Križa (na prehodu mansarde)</p>	<p>Sreda, 10.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI</p> <p style="text-align: center;">10.30:NASTOP DRUŠTVA UPOKOJENCEV Poljanske doline (na prehodu mansarde)</p> <p>13:15 kavica v ČK 1, 3, 4 in 5) 19.00 – 20.00 VADBA THAI CHI</p>	<p>Četrtek, 11.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI</p> <p>10.00-11.30 Skupine za samopomoč v delavnici DT, ČK 1, 3 in 5 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica v ČK 1, 3 in 4 13.30-14.30 Žoga band (oddelek PLANIKA)</p>	<p>Petek, 12.5.2017 9.00 družabne igre, športne igre (na vseh oddelkih) 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku</p> <p style="text-align: center;">10.30 Sv. Maša (na prehodu mansarde) 13:15 kavica v ČK 1, 3, 4 in 5</p>

PROGRAM AKTIVNOSTI ZA MESEC MAJ

<p>Ponedeljek, 15.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI 10.00-11.00 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica v ČK 1, 3 in 4 14.00 Verska skupina LUČ (sejna soba) 16.00 Branje in kramljanje (ČK 5)</p>	<p>Torek, 16.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10.00-12.00 Skupina Sončnica (ČK 3) 10.30 – 11.00 VAJE ZA SPOMIN na oddelku VIJOLICA 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA 13:15 kavica v ČK 1, 3, 4 in 5</p>	<p>Sreda, 17.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na MURKI in PLANIKI, DETELJICI 10.00-11.30 Ustvarjalna delavnica skupaj z učenci OŠ Bistrica (na prehodu mansarde) 10.00-11.00 Pevske vaje (ČK 4) 13:15 kavica v ČK 1, 3, 4 in 5 15.00-16.00 krožek pletenja</p>	<p>Četrtek, 18.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00-11.30 Skupine za samopomoč v delavnici DT, ČK 1, 3 in 5 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica v ČK 1, 3 in 4 13.30-14.30 Tombola (oddelek PLANIKA)</p>	<p>Petek, 19.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na PLANIKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10:30 – 11:30 Nastop Žoga benda v VRTCUI Deteljica Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica v ČK 1, 3, 4 in 5 14.00-15.00 PRSTOMET (na vseh oddelkih)</p>
<p>Ponedeljek, 22.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na PLANIKI in MURKI 10.00-11.00 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 14.00 Verska skupina LUČ (sejna soba) 16.00 Skupina Zimzelen (ČK 5)</p>	<p>Torek, 23.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na PLANIKI in VIJOLICI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10.00-12.00 Skupina Sončnica (ČK 3) 11.00 – 11.45 VAJE ZA SPOMIN na oddelku PLANIKA 13:15 kavica v ČK 1, 3, 4 in 5</p>	<p>Sreda, 24.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na PLANIKI in MURKI 10.00-11.00 Pevske vaje (ČK 4) 10.00-11.00 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica v ČK 1, 3, 4 in 5 14.00-15.00 krožek pletenja (na prehodu mansarde)</p>	<p>Četrtek, 25.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na VIJOLICI in PLANIKI 10.00-11.30 Skupine za samopomoč v delavnici DT, ČK 1, 3 in 5 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica v ČK 1, 3 in 4 13.30-14.30 Žoga band (oddelek PLANIKA)</p>	<p>Petek, 26.5.2017 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija na PLANIKI in MURKI 10.00- 10.30 jutranja gibalna terapija na Deteljici 10.30-11.00 funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 – 12.00 Vadba v zunanjem vadbenem parku 13:15 kavica v ČK 1, 3, 4 in 5</p>

*Legenda: ČK 1-6= čajna kuhinja na oddelkih od 1 do 6

Program pripravila: Manca Šolar, 21.4.2017