

SEZNAM AKTIVNOSTI ZA MESEC SEPTEMBER 2019

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| <p>Ponedeljek, 2.9.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 TOMBOLA, Planika 11.00 Vaje za spomin, prehod 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p> | <p>Torek, 3.9.2019 9.00 GEROBUS delavnice, galerija 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki prehod 11.00 Vaje za spomin, prehod 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 13.30 športne igre (Galerija)</p> | <p>Sreda, 4.9.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki prehod 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 14.00 Radovednost se upira starosti, Uzarjeva soba</p> | <p>Četrtek, 5.9.2019 9.00 GEROBUS delavnice, zunanji park 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 13.45 Žoga band, prehod 15.30 Otvoritev razstave Tržiških likovnikov (Tihožitje), galerija</p> | <p>Petek, 6.9.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p> |
| <p>Ponedeljek, 9.9.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija galerija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 TOMBOLA, Planika 11.00 Vaje za spomin, prehod 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</p> | <p>Torek, 10.9.2019 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 13.30 športne igre (Galerija)</p> | <p>Sreda, 11.9.2019 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 14.00 Radovednost se upira starosti, Uzarjeva soba</p> | <p>Četrtek, 12.9.2019 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 13.30 Tombola, planika</p> | <p>Petek, 13.9.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.30 Sv. Maša 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p> |

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika | | | | |
|---|--|--|--|--|

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| <p>Ponedeljek, 16.9.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 TOMBOLA, Planika 10.30 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 14.00 Verska skupina LUČ (sejna soba) 15:00 Branje in kramljanje, klubska soba 15.30 skupina ZIMZELEN - PLANIKA 16.00 KNJIŽNJICA</p> | <p>Torek, 17.9.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00-12.00 Skupina Sončnica Murka 10.00 Skupina ZVONČKI – Uzarjeva soba 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 13:30 Športne igre, galerija</p> | <p>Sreda, 18.9.2019 8.00-11.30 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 Pevske vaje (sejna soba) 11.00 Kvizi, križanke, lingo – prehod 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 14.00 Radovednost se upira starosti, Uzarjeva soba</p> | <p>Četrtek, 19.9.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 Skupina TULIPAN – Uzarjeva soba 10.00 skupina MARJETICE – prehod 10.00 skupina UPANJE - planika 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 13.45 Žoga band (prehod mansarde)</p> | <p>Petek, 20.9.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00- 10.30 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 Slovenski film, galerija 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p> |
| <p>Ponedeljek, 23.9.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija galerija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 TOMBOLA Planika 10.30 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</p> | <p>Torek, 24.9.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija galerija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00-12.00 Skupina Sončnica Murka</p> | <p>Sreda, 25.9.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00-11.00 Pevske vaje (sejna soba)</p> | <p>Četrtek, 26.9.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 Skupina TULIPAN – Uzarjeva soba 10.00 skupina MARJETICE – prehod</p> | <p>Petek, 27.9.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00- 10.30 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 Družabne igre, prehod</p> |

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| <p>11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 14.00 Verska skupina LUČ (sejna soba) 15:00 Branje in kramljanje, klubska soba 16.00 KNJIŽNJICA</p> | <p>11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 13.30 športne igre (Galerija)</p> | <p>10.30 Športne igre, galerija ali zunanji park 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 14.00 Radovednost se upira starosti, Uzarjeva soba</p> | <p>10.00 skupina UPANJE - planika 10.30 Voden sprehod po Bistrici 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika planika 13.45 Žoga band (prehod mansarde)</p> | <p>11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p> |
| <p>Ponedeljek, 30.10.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija galerija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 TOMBOLA Planika 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 14.00 Verska skupina LUČ (sejna soba) 15:00 Branje in kramljanje, klubska soba</p> | <p>Torek, 1.10.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija galerija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00-12.00 Skupina Sončnica Murka 10.00 Skupina ZVONČKI – Uzarjeva soba 10.15 Kulturna prireditev ob mednarodnem dnevu starejših, galerija 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</p> | <p>Sreda, 2.10.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00- 11.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00-11.00 Pevske vaje (sejna soba) 11.00 Kvizi, križanke, lingo – prehod 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 14.00 Radovednost se upira starosti, Uzarjeva soba</p> | <p>Četrtek, 3.10.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 Tržiški semenj, galerija 10.00 Skupina TULIPAN – Uzarjeva soba 10.00 skupina MARJETICE – prehod 10.00 skupina UPANJE - planika 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</p> | <p>Petek, 4.10.2019 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00- 10.30 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 Slovenski film, galerija 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p> |

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <p>15.30 skupina ZIMZELEN - PLANIKA</p> <p>16.00 KNJIŽNJICA</p> | <p>11.00 Vaje za spomin, prehod</p> <p>13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p> <p>13.30 športne igre (Galerija)</p> | | <p>11.00 Vaje za spomin, prehod</p> <p>13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika planika</p> <p>13.30 Tombola, planika</p> <p>15.00 Skupina za samopomoč</p> | |
|---|--|--|--|--|

Ostalo (datum bo javljen naknadno):

Seznam pripravili: Tina Gatej, dipl. del. ter., Manca Šolar dipl. del. ter. in Karmen Klančnik Pobežin, animatorka