

## SEZNAM AKTIVNOSTI ZA MESEC DECEMBER 2019

<p><b>Ponedeljek, 2.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>prehod</b>  <b>10.00 Funkcionalni trening s pripomočki</b>, prehod  <b>10.00 TOMBOLA, Planika</b>  <b>11.00 Vaje za spomin, prehod</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika  <b>14.00 Verska skupina LUC</b>, klubska soba  <b>15:15 Branje in kramljanje, klubska soba</b>  <b>16.00 KNJIŽNJICA</b></p>	<p><b>Torek, 3.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>prehod</b>  <b>10.00 Funkcionalni trening s pripomočki</b>, prehod  <b>10.00 Prstomet z DU Tržič</b>, galerija  <b>10.00 Skupina Sončnica</b>, Murka  <b>10.00 Skupina ZVONČKI – Uzarjeva soba</b>  <b>11.00 Vaje za spomin, prehod</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika  <b>13.30 športne igre (Galerija)</b></p>	<p><b>Sreda, 4.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>prehod</b>  <b>10.00 Funkcionalni trening s pripomočki</b>, prehod  <b>10.00 Pevske vaje (klubska soba)</b>  <b>11.00 Kviz, križanke</b>, Prehod  <b>11.00 Individualna obravnava po oddelkih</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p><b>Četrtek, 5.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>prehod</b>  <b>10.00 Funkcionalni trening s pripomočki</b>, prehod  <b>10.00 Jurijevi godci, galerija</b>  <b>10.00 skupina MARJETICE – klubska soba</b>  <b>10.00 skupina UPANJE – planika</b>  <b>11.00 Vaje za spomin, prehod</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika  <b>13.30 tombola</b>, planika</p>	<p><b>Petek, 6.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>prehod</b>  <b>10.00 Funkcionalni trening s pripomočki</b>, prehod  <b>11.00 Individualna obravnava po oddelkih</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika  <b>15.30 Obisk Sv. Miklavža in otroškega PZ (Karitas Križe)</b></p>
<p><b>Ponedeljek, 9.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>galerija, prehod</b>  <b>10.00 Funkcionalni trening s pripomočki</b>, prehod  <b>10.00 TOMBOLA, Planika</b>  <b>11.00 Vaje za spomin, prehod</b>  <b>11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika  <b>14.00 Verska skupina LUC</b>, klubska soba</p>	<p><b>Torek, 10.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>galerija, prehod</b>  <b>10.00 Funkcionalni trening s pripomočki</b>, prehod  <b>10.00 Zaključna skupina za samopomoč</b>, galerija  <b>11.00 Vaje za spomin, prehod</b>  <b>11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p><b>Sreda, 11.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija <b>Prehod, galerija</b>  <b>10.00 Funkcionalni trening s pripomočki</b>, prehod  <b>11.00 Kviz, križanke</b>, Prehod  <b>10.00 Pevske vaje (sejna soba)</b>  <b>11.00 Individualna obravnava po oddelkih</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p><b>Četrtek, 12.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>galerija, prehod</b>  <b>10.00 Funkcionalni trening s pripomočki</b>, prehod  <b>10.00 skupina MARJETICE – klubska soba</b>  <b>10.00 skupina UPANJE – planika</b>  <b>10.30 Skupinsko praznovanje rojstnih dni (nov, dec)</b>, prehod  <b>11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</b></p>	<p><b>Petek, 13.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>galerija, prehod</b>  <b>10.30 Sv. Maša</b>, prehod  <b>11.00 Individualna obravnava po oddelkih</b>  <b>13:15</b> kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>

**13.30 športne igre  
(Galerija)**

**11.00 Vaje za spomin, prehod**

**13:15** Kavica na enoti Vijolica  
Murka, Avrikelj, Planika

**13.45 Žoga band, prehod**

<p><b>Ponedeljek, 16.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>Galerija</b>  <b>10.00 Funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>10.00 TOMBOLA, Planika</b>  <b>11.00 Vaje za spomin, prehod</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika  <b>14.00 Verska skupina LUČ</b> (klubska soba)  <b>15:15 Branje in kramljanje, klubska soba</b>  <b>16.00 KNJIŽNJICA</b></p>	<p><b>Torek, 17.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>galerija</b>  <b>10.00 Funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>10.00 Skupina Sončnica, Murka</b>  <b>10.00 Skupina ZVONČKI – Uzarjeva soba</b>  <b>11.00 Vaje za spomin, prehod</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika  <b>13:30 Športne igre, galerija</b></p>	<p><b>Sreda, 18.12.2019</b>  <b>8.00-11.30</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>galerija</b>  <b>10.00 Funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>10.00 Pevske vaje (sejna soba)</b>  <b>11.00 Kviz, križanke, Prehod</b>  <b>11.00 Individualna obravnava po oddelkih</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika  <b>15.30 Božično novoletni koncert PZ DU Tržič, galerija</b></p>	<p><b>Četrtek, 19.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>galerija</b>  <b>10.00 Funkcionalni trening s pripomočki</b>, prehod  <b>11.00 Vaje za spomin, prehod</b>  <b>11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p><b>Petek, 20.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>galerija</b>  <b>10.00 Novoletna zabava z ansamblom Zarja, galerija</b>  <b>10.00- 10.30 Funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>11.00 Individualna obravnava po oddelkih</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>
<p><b>Ponedeljek, 23.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija <b>galerija, prehod</b>  <b>10.00 Funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>10.00 TOMBOLA Planika</b></p>	<p><b>Torek, 24.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija <b>galerija, prehod</b>  <b>10.00 Skupina Sončnica</b> Murka  <b>11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</b>  <b>11.00 Vaje za spomin, prehod</b></p>	<p><b>Sreda, 25.12.2019</b></p> <p style="text-align: center;"><b>PRAZNIK BOŽIČ</b></p>	<p><b>Četrtek, 26.12.2019</b></p> <p style="text-align: center;"><b>PRAZNIK DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI</b></p>	<p><b>Petek, 27.12.2019</b>  <b>10.00 Obisk Dedka mraza in snežaka, oddelki</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>

<p><b>10.30 Božična Sv. Maša, prehod</b>  <b>10.30 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</b>  <b>11.00 Vaje za spomin, prehod</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika  <b>14.00 Verska skupina LUC</b> (klubska soba)</p>	<p><b>12.00 Svečano kosilo</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>			
<p><b>Ponedeljek, 30.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>prehod</b>  <b>10.00 Funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>10.00 TOMBOLA Planika</b>  <b>10.30 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</b>  <b>11.00 Vaje za spomin, prehod</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika  <b>14.00 Verska skupina LUC</b> (klubska soba)</p>	<p><b>Torek, 31.12.2019</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>prehod</b>  <b>10.00 Skupina Sončnica</b> Murka  <b>10.00 Skupina ZVONČKI – Uzarjeva soba</b>  <b>11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</b>  <b>11.00 Vaje za spomin, prehod</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika  <b>13.30 športne igre (Galerija)</b></p>	<p><b>Sreda, 1.1.2020</b></p> <p><b>PRAZNIK NOVO LETO</b></p>	<p><b>Četrtek, 2.1.2020</b></p> <p><b>PRAZNIK NOVO LETO</b></p>	<p><b>Petek, 3.1.2020</b>  <b>9.30- 10.00</b> jutranja gibalna terapija, <b>prehod</b>  <b>10.00- 10.30 Funkcionalni trening s pripomočki</b> (prehod)  <b>10.00 Slovenski film, galerija</b>  <b>11.00 Individualna obravnava po oddelkih</b>  <b>13:15</b> Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>

Seznam pripravili: Manca Šolar dipl. del. ter., Tina Gatej, dipl. del. ter. in Karmen Klančnik Pobežin, animatorka