

SEZNAM AKTIVNOSTI ZA MESEC JANUAR 2020

<p>Ponedeljek, 6.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 TOMBOLA, Planika 11.00 Vaje za spomin, prehod 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 14.00 Verska skupina LUČ, klubska soba 15:15 Branje in kramljanje, klubska soba 15.30 Skupina Zimzelen, Uzarjeva soba 16.00 KNJIŽNJICA</p>	<p>Torek, 7.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 Prstomet z DU Tržič 10.00 Skupina Sončnica, Murka 10.00 Skupina ZVONČKI – Uzarjeva soba 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 13.30 športne igre (Galerija)</p>	<p>Sreda, 8.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 Pevske vaje (klubska soba) 11.00 Kviz, križanke, Prehod 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>Četrtek, 9.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 skupina MARJETICE – klubska soba 10.00 skupina UPANJE – planika 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 13.30 tombola, planika</p>	<p>Petek, 10.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.30 Sv. Maša, prehod 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>
<p>Ponedeljek, 13.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 TOMBOLA, Planika 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 14.00 Verska skupina LUČ, klubska soba 15.30 Skupina Zimzelen, Uzarjeva soba</p>	<p>Torek, 14.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 Skupina Sončnica, Murka 11.00 Vaje za spomin, prehod 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>Sreda, 15.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 Pevske vaje (sejna soba) 11.00 Kviz, križanke, Prehod 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>Četrtek, 16.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, galerija, prehod 10.00 skupina MARJETICE – klubska soba 10.00 skupina UPANJE – planika 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 13.45 Žoga band, prehod</p>	<p>Petek, 17.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, galerija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>

	13.30 športne igre (Galerija)			
--	--	--	--	--

<p>Ponedeljek, 20.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, Galerija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 TOMBOLA, Planika 10.30 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 14.00 Verska skupina LUČ (klubska soba) 15:15 Branje in kramljanje, klubska soba 15.30 Skupina Zimzelen, Uzarjeva soba 16.00 KNJIŽNJICA</p>	<p>Torek, 21.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 Skupina Sončnica, Murka 10.00 Skupina ZVONČKI – Uzarjeva soba 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 13.30 športne igre (Galerija)</p>	<p>Sreda, 22.1.2020 8.00-11.30 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 Pevske vaje (sejna soba) 11.00 Kviz, križanke, Prehod 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>Četrtek, 23.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 13.45 Žoga band (prehod mansarde) 16.00 PZ LEK</p>	<p>Petek, 24.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, Prehod, galerija 10.00- 10.30 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00. Pogled v 2019 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>
<p>Ponedeljek, 24.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija galerija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 TOMBOLA Planika</p>	<p>Torek, 25.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija galerija, prehod 10.00 Skupina Sončnica Murka 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</p>	<p>Sreda, 26.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Galerija, prehod 10.00 Pevske vaje (sejna soba) 11.00 Kviz, križanke, Prehod</p>	<p>Četrtek, 27.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, galerija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 skupina MARJETICE – klubska soba</p>	<p>Petek, 28.1.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, galerija, prehod 10.00- 10.30 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod)</p>

<p>10.30 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</p> <p>11.00 Vaje za spomin, prehod</p> <p>13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p> <p>14.00 Verska skupina LUČ (klubska soba)</p> <p>15.30 Skupina Zimzelen, Uzarjeva soba</p>	<p>11.00 Vaje za spomin, prehod</p> <p>13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p> <p>13.30 športne igre (Galerija)</p>	<p>13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>10.00 skupina UPANJE - planika</p> <p>11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</p> <p>11.00 Vaje za spomin, prehod</p> <p>13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p> <p>13.45 Žoga band (prehod mansarde)</p>	<p>10.00 Slovenski film, galerija</p> <p>11.00 Individualna obravnava po oddelkih</p> <p>13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>
--	--	---	---	---

Ostalo (datum bo javljen naknadno):

- Telovadba z Društvom zdravje
- Kulinarična delavnica (Tržiške bržole)

Seznam pripravili: Tina Gatej, dipl. del. ter., Manca Šolar dipl. del. ter. in Karmen Klančnik Pobežin, animatorka