

SEZNAM AKTIVNOSTI ZA MESEC MAREC 2020

<p>Ponedeljek, 2.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 TOMBOLA, Planika 11.00 Vaje za spomin, prehod 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 14.00 Verska skupina LUČ, klubska soba 15:15 Branje in kramljanje, klubska soba 15.30 Skupina Zimzelen, Uzarjeva soba 16.00 KNJIŽNJICA</p>	<p>Torek, 3.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 Turnir v prstometu z DU Tržič, galerija 10.00 Skupina Sončnica, Murka 10.00 Skupina ZVONČKI – Uzarjeva soba 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>Sreda, 4.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 Pevske vaje (klubska soba) 11.00 Kviz, križanke, Prehod 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>Četrtek, 5.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 skupina MARJETICE – klubska soba 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 13.30 tombola, planika</p>	<p>Petek, 6.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, prehod, galerija 10.00 Tekmovanje v kuhanju tržiških bržol, enote 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>
<p>Ponedeljek, 9.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 TOMBOLA, Planika 11.00 Vaje za spomin, prehod 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>Torek, 10.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, prehod, galerija 10.00 športne igre, Galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 Skupina Sončnica, Murka 11.00 Vaje za spomin, prehod 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>Sreda, 11.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 Pevske vaje (sejna soba) Prehod 11.00 Kviz, križanke, Prehod 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>Četrtek, 12.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, galerija, prehod 10.00 skupina MARJETICE – klubska soba 10.00 Spust Gregorčkov, zunanji park 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>Petek, 13.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, galerija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.30 Sv. Maša, prehod 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>

14.00 Prireditev ob dnevu žena - Fantje iz vasi, galerija 14.00 Verska skupina LUČ, klubska soba			13.45 Žoga band, prehod	
---	--	--	--------------------------------	--

<p>Ponedeljek, 16.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, Galerija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 TOMBOLA, Planika 10.30 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 14.00 Verska skupina LUČ (klubska soba) 15:15 Branje in kramljanje, klubska soba 15.30 Skupina Zimzelen, Uzarjeva soba 16.00 KNIŽNJICA</p>	<p>Torek, 17.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 športne igre, Galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 Skupina Sončnica, Murka 10.00 Skupina ZVONČKI – Uzarjeva soba 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>Sreda, 18.3.2020 8.00-11.30 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 Pevske vaje (sejna soba) 10.15 Kviz s knjižnico Tržič, Prehod 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>Četrtek, 19.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija prehod, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 skupina MARJETICE – klubska soba 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 13.45 Žoga band (prehod mansarde)</p>	<p>Petek, 20.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, Prehod, galerija 10.00 Tržiški vlak, galerija 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 11.00 Individualna obravnava po oddelkih 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>
<p>Ponedeljek, 23.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija galerija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 TOMBOLA Planika 10.30 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</p>	<p>Torek, 24.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija galerija, prehod 10.00 športne igre, Galerija 10.00 Skupina Sončnica Murka 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica</p>	<p>Sreda, 25.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Galerija, prehod 10.00 Pevske vaje (sejna soba) 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 11.00 Kviz, križanke, Prehod</p>	<p>Četrtek, 26.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, galerija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 skupina MARJETICE – klubska soba</p>	<p>Petek, 27.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, galerija, prehod 10.00-12.00 Ustvarjalna delavnica, prehod 11.00 Individualna obravnava po oddelkih</p>

<p>11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 14.00 Verska skupina LUČ (klubska soba)</p>	<p>11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 13.45 Žoga band (prehod mansarde)</p>	<p>13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 15.30 Prireditev ob materinskem dnevu, galerija</p>
<p>Ponedeljek, 30.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija galerija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki (prehod) 10.00 TOMBOLA Planika 10.30 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 14.00 Verska skupina LUČ (klubska soba)</p>	<p>Torek, 31.3.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija galerija, prehod 10.00 športne igre, Galerija 10.00 Skupina Sončnica Murka 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>Sreda, 1.4.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija Galerija, prehod 10.00 Pevske vaje (sejna soba) 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 11.00 Kviz, križanke, Prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>	<p>Četrtek, 2.4.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, galerija, prehod 10.00 Funkcionalni trening s pripomočki, prehod 10.00 skupina MARJETICE – klubska soba 11.00 Aktivnosti za upočasnjevanje napredka demence deteljica 11.00 Vaje za spomin, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika 13.45 Žoga band (prehod mansarde)</p>	<p>Petek, 3.4.2020 9.30- 10.00 jutranja gibalna terapija, galerija, prehod 10.00- 12.00 Ustvarjalna delavnica, prehod 13:15 Kavica na enoti Vijolica Murka, Avrikelj, Planika</p>

Ostalo (datum bo javljen naknadno):

- Nastop folklorne skupine Sveti Sava
- Prireditev ob dnevu prostovoljstva (2.4.2020?)

Seznam pripravili: Karmen Klančnik Pobežin, animatorka, Manca Bernik dipl. del. ter. in Tina Gatej, dipl. del. ter.