

## URNIK AKTIVNOSTI – MAREC/APRIL

28.03.2022	29.03.2022	30.03.2022	31.03.2022	01.04.2022	02.04.2022	03.04.2022
PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	10.30 – 11.30 SKUPINSKA AKTIVNOST NA SPOMINČICI IN DETELJICI	9.30-10.15 ŽOGA BAND, MANSARDA	10.00- 11.00 POGOVORNA SKUPINA ZIMZELEN Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
10.00 – 11.00 KUHARSKE AKTIVNOSTI Glavna jedilnica		10.30 - 11.30 PEVSKI ZBOR SLAVČKI, v parku enote deteljica oz. na galeriji				
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 – 10.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 – 10.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Zabavno druženje ob dnevu norcev ter ogled komedije, galerija		
13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.30 – 11.15 TOMBOLA, enota planika					
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, V delovni terapiji	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		
14.00-14.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija		13.30 – 14.00 VADBA ZA ZDRAVJE	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
14.15-14.45 MOLITVENA SKUPINA, mansarda		14.00 PRSTOMET V parku oz. na galeriji	13.30 – 14.15 SKUPINSKA AKTIVNOST NA SPOMINČICI IN DETELJICI		14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
16.00 – 16.30 BIBLIOBUS Uzarjeva soba						

- VSAK DAN MED 9.00 – 12.00 TER 14.00 – 17.00 NA ENOTAH DETELJICA IN SPOMINČICA POTEKAJO AKTIVNOSTI ZA UPOČASNEVANJE NAPREDKA DEMENCE

## URNIK AKTIVNOSTI – APRIL

04.04.2022 <b>PONEDELJEK</b>	05.04.2022 <b>TOREK</b>	06.04.2022 <b>SREDA</b>	07.04.2022 <b>ČETRTEK</b>	08.04.2022 <b>PETEK</b>	09.04.2021 <b>SOBOTA</b>	10.04.2021 <b>NEDELJA</b>
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	10.30 – 11.30 SKUPINSKA AKTIVNOSTNA SPOMINČICI IN DETELJICI	9.30-10.15 ŽOGA BAND, MANSARDA	10.00- 11.00 POGOVORNA SKUPINA ZIMZELEN Uzarjeva soba	10.00 - 12.00 DAN ZA SPREMEMBE, barvanje klopice, obisk otrok iz OŠ Tržič		
10.00 – 11.00 <b>Modna revija s Senior trgovino,</b> Galerija		10.30 - 11.30 PEVSKI ZBOR SLAVČKI, v parku enote deteljica oz. na galeriji	10.00 – 10.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija			
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 – 10.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija		10.00 – 11.30 <b>Delavnica – izdelovanje butaric,</b> Prehod mansarde	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.30 – 11.15 TOMBOLA, enota planika	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, V delovni terapiji			
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		
14.00-14.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija		13.30 – 14.00 VADBA ZA ZDRAVJE	13.30 – 14.15 SKUPINSKA AKTIVNOST NA SPOMINČICI IN DETELJICI	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
14.15-14.45 MOLITVENA SKUPINA, mansarda		14.00 – 14.45 PRSTOMET V parku oz. na galeriji			14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
15.00 BRALNI KROŽEK Uzarjeva soba						

- VSAK DAN MED 9.00 – 12.00 TER 14.00 – 17.00 NA ENOTAH DETELJICA IN SPOMINČICA POTEKAJO AKTIVNOSTI ZA UPOČASNJEVANJE NAPREDKA DEMENCE

## URNIK AKTIVNOSTI – MAREC

11.04.2022	12.04.2022	13.04.2022	14.04.2022	15.04.2022	16.04.2022	17.04.2022
PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	VELIKA NOČ
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	<b>10.30 Velikonočna sveta maša,</b> Prehod mansarde	9.30-10.15 ŽOGA BAND, MANSARDA	10.00- 11.00 POGOVORNA SKUPINA ZIMZELEN Uzarjeva soba	<b>10.00 Barvanje pirhov,</b> Po oddelkih	<b>11.30 Blagoslov pirhov in velikonočnih jedi,</b> Po oddelkih	
10.00 – 11.00 KUHARSKE AKTIVNOSTI Glavna jedilnica		10.30 - 11.30 PEVSKI ZBOR SLAVČKI, v parku enote deteljica oz. na galeriji	10.00 – 10.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija			
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 – 10.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	<b>11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN,</b> v delovni terapiji	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.30 – 11.15 TOMBOLA, enota planika	<b>11.30 - 12.00 TELOVADBA</b>	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, V delovni terapiji	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	10.30 – 11.15 TOMBOLA, enota planika	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
14.00-14.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija	10.30 – 11.15 TOMBOLA, enota planika	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
14.15-14.45 MOLITVENA SKUPINA, mansarda	10.30 – 11.15 TOMBOLA, enota planika	13.30 – 14.00 VADBA ZA ZDRAVJE	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
16.00 – 16.30 BIBLIOBUS Uzarjeva soba	10.30 – 11.15 TOMBOLA, enota planika	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		

- VSAK DAN MED 9.00 – 12.00 TER 14.00 – 17.00 NA ENOTAH DETELJICA IN SPOMINČICA POTEKAJO AKTIVNOSTI ZA UPOČASNJEVANJE NAPREDKA DEMENCE

## URNIK AKTIVNOSTI – MAREC

**18.04.2022**

**19.04.2022**

**20.04.2022**

**21.04.2022**

**22.04.2022**

**23.04.2022**

**24.04.2022**

**PONEDELJEK**

**TOREK**

**SREDA**

**ČETRTEK**

**PETEK**

**SOBOTA**

**NEDELJA**

<b>PRAZNIK VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>	<b>9.30 -12.00</b> KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	<b>9.30 -12.00</b> KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	<b>9.30 -12.00</b> KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	<b>9.30 -12.00</b> KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	<b>9.00 -12.00</b> AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	<b>9.00 -12.00</b> AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
	<b>10.30 – 11.30</b> SKUPINSKA AKTIVNOST NA SPOMINČICI IN DETELJICI	<b>9.30-10.15</b> ŽOGA BAND, MANSARDA	<b>10.00- 11.00</b> POGOVORNA SKUPINA ZIMZELEN Uzarjeva soba	<b>10.30 Skupinsko praznovanje rojstnih dni,</b> Prehod mansarde			
		<b>10.00 – 10.45</b> VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	<b>10.00 – 10.45</b> VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija			<b>10.30</b> VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija	
	<b>10.30 – 11.15</b> TOMBOLA, enota planika	<b>10.00</b> <b>Prireditev in odprtje razstave Tržiških likovnikov,</b> Zunanji park/galerija	<b>11.00 - 11.30</b> VAJE ZA SPOMIN, V delovni terapiji	<b>11.00 - 11.30</b> VAJE ZA SPOMIN, V delovni terapiji	<b>11.30 - 12.00</b> TELOVADBA		
	<b>10.30 – 11.15</b> TOMBOLA, enota planika		<b>11.00 - 11.45</b> VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	<b>11.30 - 12.00</b> TELOVADBA			
	<b>11.30 - 12.00</b> TELOVADBA	<b>11.30 - 12.00</b> TELOVADBA	<b>11.00 - 11.30</b> VAJE ZA SPOMIN, V delovni terapiji	<b>11.30 - 12.00</b> TELOVADBA	<b>11.30 - 12.00</b> TELOVADBA		
	<b>13.15 - 14.00</b> KAVICA, na enotah	<b>13.15 - 14.00</b> KAVICA, na enotah	<b>13.15 - 14.00</b> KAVICA, na enotah	<b>13.15 - 14.00</b> KAVICA, na enotah	<b>13.15 - 14.00</b> KAVICA, na enotah		
		<b>13.30 – 14.00</b> VADBA ZA ZDRAVJE			<b>13.30 - 14.15</b> VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		
		<b>13.30 – 14.00</b> VADBA ZA ZDRAVJE			<b>13.30 - 14.15</b> VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		
		<b>14.00 – 14.45</b> PRSTOMET V parku oz. na galeriji				<b>14.00 - 17.00</b> AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	

- VSAK DAN MED 9.00 – 12.00 TER 14.00 – 17.00 NA ENOTAH DETELJICA IN SPOMINČICA POTEKAJO AKTIVNOSTI ZA UPOČASNEVANJE NAPREDKA DEMENCE

## URNIK AKTIVNOSTI – MAREC/APRIL

25.04.2022

26.04.2022

27.04.2022

28.04.2022

29.04.2022

30.04.2022

01.05.2022

**PONEDELJEK**

**TOREK**

**SREDA**

**ČETRTEK**

**PETEK**

**SOBOTA**

**NEDELJA**

9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	<b>PRAZNIK DAN BOJA PROTI OKUPATORJU</b>	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	10.30 – 11.30 SKUPINSKA AKTIVNOST NA SPOMINČICI IN DETELJICI		10.00- 11.00 POGOVORNA SKUPINA ZIMZELEN Uzarjeva soba	10.30 <b>Sveta maša,</b> Prehod mansarde			
10.00 – 11.00 KUHARSKE AKTIVNOSTI Glavna jedilnica			10.00 – 10.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija		11.30 - 12.00 TELOVADBA		
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 – 10.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija			11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, V delovni terapiji	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.30 – 11.15 TOMBOLA, enota planika			11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA			13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah			13.30 – 14.15 SKUPINSKA AKTIVNOST NA SPOMINČICI IN DETELJICI			
14.00-14.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija	15.30 Prireditev ob dnevu boja proti okupatorju					14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
14.15-14.45 MOLITVENA SKUPINA, mansarda							
16.00 – 16.30 BIBLIOBUS Uzarjeva soba							

- VSAK DAN MED 9.00 – 12.00 TER 14.00 – 17.00 NA ENOTAH DETELJICA IN SPOMINČICA POTEKAJO AKTIVNOSTI ZA UPOČASNJEVANJE NAPREDKA DEMENCE