

## URNIK AKTIVNOSTI – JULIJ

04.07.2022	05.07.2022	06.07.2022	07.07.2022	08.07.2022	09.07.2022	10.07.2022
PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija		9.30-10.15 ŽOGA BAND, MANSARDA	10.30 Sveta maša, galerija		
10.00 – 11.00 KUHARSKE AKTIVNOSTI Glavna jedilnica				10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika			11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji				
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA			
13.00-13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija	13.30 – 14.15 SKUPINSKA AKTIVNOST NA DETELJICI	13.30 – 14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	12.00 Piknik enote Avrikelj, Zunanji park	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
		14.00 PRSTOMET V parku oz. na galeriji	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
16.00 BIBLIOBUS Uzarjeva soba						

## URNIK AKTIVNOSTI – JULIJ

11.07.2022

12.07.2022

13.07.2022

14.07.2022

15.07.2022

16.07.2021

17.07.2021

**PONEDELJEK**

**TOREK**

**SREDA**

**ČETRTEK**

**PETEK**

**SOBOTA**

**NEDELJA**

9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Ustvarjalne delavnice, Enota Planika	9.30-10.15 ŽOGA BAND, MANSARDA	10.00 Film Poletje v školjki, galerija		
10.00 – 11.00 KUHARSKE AKTIVNOSTI Glavna jedilnica	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.30 – 11.30 SKUPINSKA AKTIVNOST NA DETELJICI		10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija	
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.30 – 11.30 SKUPINSKA AKTIVNOST NA SPOMINČICI	11.30 - 12.00 TELOVADBA		11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah			11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.30 – 14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	12.00 Piknik enote Planika, Zunanji park			
13.00-13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija			13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
15.00 BRALNI KROŽEK Uzarjeva soba		14.00 – 14.45 Športne igre V parku oz. na galeriji			14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	

## URNIK AKTIVNOSTI – JULIJ

18.07.2022	19.07.2022	20.07.2022	21.07.2022	22.07.2022	23.07.2022	24.07.2022
PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	8.00 – 13.00 Obisk Senior trgovine, pritličje	9.30-10.15 ŽOGA BAND, MANSARDA			
10.00 Nastop DU Poljanska dolina, galerija	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika	10.00 Kviz VEM! s Karmen		10.30 Sveta maša, galerija		
11.30 - 12.00 TELOVADBA			10.00 – 11.00 KUHARSKE AKTIVNOSTI Glavna jedilnica	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.30 – 11.30 SKUPINSKA AKTIVNOST NA SPOMINČICI IN DETELJICI	11.30 - 12.00 TELOVADBA				
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.30 – 14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	12.00 Piknik enote Encijan, Zunanji park		14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
13.00-13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija			13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
16.00 BIBLIOBUS Uzarjeva soba		14.00 – 14.45 PRSTOMET V parku oz. na galeriji				

## URNIK AKTIVNOSTI – JULIJ/AVGUST

25.07.2022 <b>PONEDELJEK</b>	26.07.2022 <b>TOREK</b>	28.07.2022 <b>SREDA</b>	29.07.2022 <b>ČETRTEK</b>	30.07.2022 <b>PETEK</b>	31.07.2022 <b>SOBOTA</b>	01.08.2022 <b>NEDELJA</b>
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Kviz VEM! s Karmen	9.30-10.15 ŽOGA BAND, MANSARDA	10.30 Skupinsko praznovanje rojstnih dni, Oddelek Planika		
10.00 – 11.00 KUHARSKE AKTIVNOSTI Glavna jedilnica	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika			10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
11.30 - 12.00 TELOVADBA		11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.30 – 11.30 SKUPINSKA AKTIVNOST NA SPOMINČICI IN DETELJICI	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.30 – 11.30 SKUPINSKA AKTIVNOST NA SPOMINČICI IN DETELJICI	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, V delovni terapiji	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.30 – 14.00 VADBA ZA ZDRAVJE	12.00 Piknik enote Murka, Zunanji park	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
13.00-13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija			13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah			
15.00 BRALNI KROŽEK Uzarjeva soba		14.00 – 14.45 PRSTOMET V parku oz. na galeriji			14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	