

URNIK AKTIVNOSTI – SEPTEMBER

05.09.2022	06.09.2022	07.09.2022	08.09.2022	09.09.2022	10.09.2022	11.09.2022
PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Kviz VEM! s Karmen	9.30-10.15 ŽOGA BAND, MANSARDA	10.30 Sveta maša, galerija		
10.00 Priprava sadne kupe, galerija	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika		9.30 Sladoledni dan enote Encijan	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
11.30 - 12.00 TELOVADBA				11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.30 – 11.30 SKUPINSKA AKTIVNOST NA SPOMINČICI in DETELJICI	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji			
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA			
13.00-13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija		13.30 – 14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
16.00 Bibliobus, Uzarjeva soba			13.00 Prezem knjig – donacija Mohorjeve družbe, galerija	13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN	14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	

URNIK AKTIVNOSTI – SEPTEMBER

12.09.2022 PONEDELJEK	13.09.2022 TOREK	14.09.2022 SREDA	15.09.2022 ČETRTEK	16.09.2022 PETEK	17.09.2021 SOBOTA	18.09.2021 NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	JESENSKI IZLET NA JEZERSKO	9.30-10.15 ŽOGA BAND, MANSARDA	10.00 Skupinsko praznovanje rojstnih dni (avgust, september), Oddelek planika		
10.00 Priprava tiramisuja, galerija	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 Kviz VEM! s Karmen	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	10.00 – 11.30 SKUPINSKA AKTIVNOST NA SPOMINČICI	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.30 – 14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.30 – 14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
13.00-13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija				13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN		
15.00 Bralni krožek Uzarjeva soba						

URNIK AKTIVNOSTI – SEPTEMBER

19.09.2022	20.09.2022	21.09.2022	22.09.2022	23.09.2022	24.09.2022	25.09.2022
PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Kviz VEM! s Karmen	9.30-10.15 ŽOGA BAND, MANSARDA	10.30 Sveta maša, galerija		
10.00 Kulinarična delavnica, galerija						
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 Skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
			10.00 Skupinska aktivnost na Deteljici oz. Spominčici			
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah			11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 SKUPINSKA AKTIVNOST NA SPOMINČICI IN DETELJICI	11.30 - 12.00 TELOVADBA				
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.00-13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.30 – 14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija				
16.00 Bibliobus Uzarjeva soba			13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
				13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN		

URNIK AKTIVNOSTI – SEPTEMBER

26.09.2022 PONEDELJEK	27.09.2022 TOREK	28.09.2022 SREDA	29.09.2022 ČETRTEK	30.9.2022 PETEK	01.10.2022 SOBOTA	02.10.2022 NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija		9.30-10.15 ŽOGA BAND, MANSARDA	10.00 Športne igre za vse!, Zunanji park ali galerija		
10.00 Skupinska telovadba za vse! ob evropskem tednu športa, Zunanji park	10.00 Poligon za vse! (vadba za ravnotežje), Zunanji park ali galerija	9.30 Voden sprehod po Ročevnici ob evropskem tednu športa		10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
11.30 - 12.00 TELOVADBA		11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 Predavanje članov Zveze šoferjev in avtomehanikov, galerija	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, V delovni terapiji	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.30 – 14.00 VADBA ZA ZDRAVJE	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
13.00-13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija					14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
15.00 BRALNI KROŽEK Uzarjeva soba						