

URNIK AKTIVNOSTI – OKTOBER

03.10.2022 PONEDELJEK	04.10.2022 TOREK	05.10.2022 SREDA	06.10.2022 ČETRTEK	07.10.2022 PETEK	08.10.2022 SOBOTA	09.10.2022 NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Prireditev ob mednarodnem dnevu starejših, galerija	9.30-10.15 ŽOGA BAND, MANSARDA	10.00 Ogled dokumentarnega filma s knjižnico Toneta Pretnarja Tržič, galerija		
10.00 Izdelovanje jesenske dekoracije, galerija			10.00-11.00 Pogovorna skupina ZIMZELEN	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika		10.00 Izdelovanje jesenske dekoracije, galerija	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.30 – 11.30 SKUPINSKA AKTIVNOST NA SPOMINČICI in DETELJICI	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
13.00-13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija		13.30 – 14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija				
14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija						
16.00 Bibliobus, Uzarjeva soba				13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN	14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	

URNIK AKTIVNOSTI – OKTOBER

10.10.2022 PONEDELJEK	11.10.2022 TOREK	12.10.2022 SREDA	13.10.2022 ČETRTEK	14.10.2022 PETEK	15.10.2021 SOBOTA	16.10.2021 NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	9.30 – 12.00 KOSTANJEV PIKNIK Zunanji park	9.30-10.15 ŽOGA BAND, MANSARDA	10.30 Sveta maša, galerija		
10.00 Nastop folklorne skupine Lesce, galerija	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika		10.00-11.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 SKUPINSKA AKTIVNOST NA SPOMINČICI in DETELJICI	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 Skupinska aktivnost na Deteljici in Spominčici	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
13.00-13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija		13.30 – 14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija				13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN		
15.00 Bralni krožek Uzarjeva soba						

URNIK AKTIVNOSTI – SEPTEMBER

17.10.2022	18.10.2022	19.10.2022	20.10.2022	21.10.2022	22.10.2022	23.10.2022
PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Kviz VEM! s Karmen	9.30-10.15 ŽOGA BAND, MANSARDA	10.00 Domski semenj, galerija		
10.00 Kviz v sodelovanju s knjižnico Tržič, enota Planika						
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika	10.30 Pevska skupina Slavčki, Galerija	10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 Skupinska aktivnost na Deteljici oz. Spominčici			
13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji						
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	10.00 Skupinska aktivnost na SPOMINČICI, DETELJICI	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.00-13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA			
14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.30 – 14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija			14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
16.00 Bibliobus Uzarjeva soba			13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
				13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN		

URNIK AKTIVNOSTI – SEPTEMBER

24.10.2022 PONEDELJEK	25.10.2022 TOREK	26.10.2022 SREDA	27.10.2022 ČETRTEK	28.10.2022 PETEK	29.10.2022 SOBOTA	30.10.2022 NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Kviz VEM! s Karmen	9.30-10.15 ŽOGA BAND, MANSARDA	10.30 Sveta maša, galerija		
10.00 Ustvarjalna delavnica – Buče za noč čarovnic, galerija	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika	10.30 Pevska skupina Slavčki, galerija	10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 Skupinska aktivnost na SPOMINČICI, DETELJICI	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 Skupinska aktivnost na Deteljici oz. Spominčici	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, V delovni terapiji	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.30 – 14.00 VADBA ZA ZDRAVJE	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
13.00-13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija						
14.15-14.45 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija					14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
15.00 BRALNI KROŽEK Uzarjeva soba						

Urnik Pripravila: Karmen Klančnik Pobežin, animatorka.

Za naslednje aktivnosti bo datum znan naknadno: Prireditel v sodelovanju z vrtcem Deteljica, Odprtje razstave z naslovom »Cvetjek«.