

URNIK AKTIVNOSTI – DECEMBER

05.12.2022 PONEDELJEK	06.12.2022 TOREK	07.12.2022 SREDA	08.12.2022 ČETRTEK	09.12.2022 PETEK	10.12.2022 SOBOTA	11.12.2022 NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Okraševanje velike božične jelke, galerija	9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija	10.30 Sveta maša, galerija		
10.30 Pevska skupina Slavčki, Galerija	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika		10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 Otvoritev novoletne stojnice, Zunanji park	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 Obisk učencev OŠ Tržič, galerija	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		
14.30 – 15.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.00 – 13.30 VADBA ZA SPROSTITEV	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	15.30 Prihod Svetega Miklavža, prižig lučk, galerija	13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji			14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
14.15-14.45 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija						
15.00 BRALNI KROŽEK Uzarjeva soba						

URNIK AKTIVNOSTI – DECEMBER

12.12.2022 PONEDELJEK	13.12.2022 TOREK	14.12.2022 SREDA	15.12.2022 ČETRTEK	16.12.2022 PETEK	17.12.2022 SOBOTA	18.12.2022 NEDELJA	
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Postavitev velikih jaslic, galerija	9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija	10.00 Senior trgovina in modna revija, galerija			
10.00. Kviz v sodelovanju s knjižnico, oddelek Planika	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika		10.00-11.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija			
10.30 Pevska skupina Slavčki, Galerija	10.00 Sajenje božičnega žita, Po oddelkih		10.00 Jurjevi godci, galerija	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija			
11.30 - 12.00 TELOVADBA		11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.30 - 12.00 TELOVADBA			
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah			
14.30 – 15.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah			
13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija		13.00 – 13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah			14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija		13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN			
16.00 Bibliobus Uzarjeva soba							

URNIK AKTIVNOSTI – DECEMBER

19.12.2022 PONEDELJEK	20.12.2022 TOREK	21.12.2022 SREDA	22.12.2022 ČETRTEK	23.12.2022 PETEK	24.12.2022 SOBOTA	25.12.2022 NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Božični koncert s prostovoljkami, Po oddelkih	9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija	10.30 Božična Sveta maša, galerija		
10.00 Božično-novoletni koncert s Slavčki in Žoga bendom, galerija		10.00 Obisk Božička, Po oddelkih				
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 V Božični čas – koncert pevcev DU Tržič in otvoritev razstave Tržiških likovnikov, galerija	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.15 Skupinska aktivnost na SPOMINČICI, DETELJICI	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
14.30 – 15.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi		11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.00 – 13.30 VADBA ZA sprostitvev, fizioterapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija		13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN		13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN		
15.00 Bralni krožek Uzarjeva soba						

URNIK AKTIVNOSTI – DECEMBER

26.12.2022 PONEDELJEK	27.12.2022 TOREK	28.12.2022 SREDA	29.12.2022 ČETRTEK	30.12.2022 PETEK	31.12.2022 SOBOTA	01.01.2023 NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
PRAZNIK – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Ogled dokumentarnega filma v sodelovanju s knjižnico Toneta Pretnarja, galerija	9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija			
	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika		10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
	10.00 Skupinska aktivnost na SPOMINČICI, DETELJICI	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 Skupinska aktivnost na Deteljici oz. Spominčici	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		
	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.00 – 13.30 VADBA ZA SPROSTITEV	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
		13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah			14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici

Urnik pripravili: Karmen Klančnik Pobežin in Katja Justin, animatoriki

*Manjka: 22. 12. novoletna zabava z narodno-zabavno glasbo