

URNIK AKTIVNOSTI – JANUAR

02.01.2023
PONEDELJEK

03.01.2023
TOREK

04.01.2023
SREDA

05.01.2023
ČETRTEK

06.01.2023
PETEK

07.01.2023
SOBOTA

08.01.2023
NEDELJA

PRAZNIK NOVO LETO	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Kviz »Vem!«, Uzarjeva soba	9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija	10.00 Ogled filma Sv. trije kralji ?? Galerija		
	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika	10.00 Kuharske aktivnosti, Glavna jedilnica	10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
	10.15 Skupinska aktivnost na SPOMINČICI, DETELJICI	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 Skupinska aktivnost na deteljici/spominčici 11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		
	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.00 – 13.30 VADBA ZA SPROSTITEV	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
		13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji			14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	

URNIK AKTIVNOSTI – JANUAR

09.01.2023 PONEDELJEK	10.01.2023 TOREK	11.01.2023 SREDA	12.01.2023 ČETRTEK	13.01.2023 PETEK	14.01.2023 SOBOTA	15.01.2023 NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Dokumentarni film v sodelovanju s knjižnico Toneta Pretnarja Tržič, galerija	9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija	10.30 Sveta maša, galerija		
10.30 Pevska skupina Slavčki, Galerija	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika		10.00-11.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 Skupinska aktivnost na SPOMINČICI, DETELJICI	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 Kuharske aktivnosti, Glavna jedilnica	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija		13.00 – 13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija		13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN		
15.00 Bralni krožek, Uzarjeva soba						

URNIK AKTIVNOSTI – JANUAR

16.01.2023 PONEDELJEK	17.01.2023 TOREK	18.01.2023 SREDA	19.01.2023 ČETRTEK	20.01.2023 PETEK	21.01.2023 SOBOTA	22.01.2023 NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Skupinsko praznovanje rojstnih dni, december, januar, Oddelek Planika	9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija	10.00 Kviz v sodelovanju s knjižnico Toneta Pretnarja Tržič, galerija		
10.30 Pevska skupina Slavčki, Galerija						
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah						
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	10.00 Skupinska aktivnost na SPOMINČICI, DETELJICI	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.00 – 13.30 VADBA ZA sprostitvev, fizioterapija				
16.00 Bibliobus Uzarjeva soba		13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah 13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN	14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	

URNIK AKTIVNOSTI – JANUAR

23.01.2023 PONEDELJEK	24.01.2023 TOREK	25.01.2023 SREDA	26.01.2023 ČETRTEK	27.01.2023 PETEK	28.01.2023 SOBOTA	29.01.2023 NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Kviz »Vem!«, Uzarjeva soba	9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija	10.30 Sveta maša, galerija		
10.30 Pevska skupina Slavčki, Galerija	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika	10.00 Kuharske aktivnosti, Glavna jedilnica	10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 Skupinska aktivnost SPOMINČICA, DETELJICA,	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.15 Skupinska aktivnost na Deteljici oz. Spominčici	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah			11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji			
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		
13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.00 – 13.30 VADBA ZA SPROSTITEV	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija		13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji			14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
15.00 Bralni krožek, Uzarjeva soba						

URNIK AKTIVNOSTI – JANUAR

30.01.2023 PONEDELJEK	31.01.2023 TOREK	02.02.2023 SREDA	03.02.2023 ČETRTEK	04.02.2023 PETEK	05.02.2023 SOBOTA	06.02.2023 NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Kuharske aktivnosti, Glavna jedilnica	9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija			
10.30 Pevska skupina Slavčki, Galerija		10.00 Kviz »Vem!«, Uzarjeva soba				
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah			10.15 Skupinska aktivnost na SPOMINČICI, DETELJICI			
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	10.00 Skupinska aktivnost SPOMINČICA, DETELJICA,	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.00 – 13.30 VADBA ZA sprostitvev, fizioterapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
16.00 Bibliobus Uzarjeva soba		13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN				

Urnik pripravili: Karmen Klančnik Pobežin in Katja Justin, animatorki

*Manjka: