

URNIK AKTIVNOSTI – FEBRUAR

| 06.02.2023 PONEDELJEK | 07.02.2023 TOREK | 08.02.2023 SREDA | 09.02.2023 ČETRTEK | 10.02.2023 PETEK | 11.02.2023 SOBOTA | 12.02.2023 NEDELJA |
|--|--|----------------------------------|--|--|--|--|
| 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | PRAZNIK PREŠERNOV DAN | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici | 9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici |
| 9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija | 9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija | | 9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija | 10.30 Sveta maša, galerija | | |
| 10.30 Pevska skupina Slavčki, Galerija | 10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika | | 10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba | 10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija | | |
| 10.00 Ustvarjalne delavnice za Valentinovo, Uzarjeva s. | | | 10.00 Kuharske aktivnosti, Glavna jedilnica | 11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija | 14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici | |
| 11.30 - 12.00 TELOVADBA | 10.15 Skupinska aktivnost na SPOMINČICI, DETELJICI | | 11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji | | | |
| 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | | | 11.30 - 12.00 TELOVADBA | 13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji | | |
| 13.30 – 14.15 NEMŠČINA, Uzarjeva soba | 11.30 - 12.00 TELOVADBA | | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | | |
| 13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | | | | | |
| 14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija | 16.00 Nastop PZ LEK in obisk dr. Franceta Prešerna, galerija | | | | | |
| 15.00 Bralni krožek, Uzarjeva soba | | | | | | |

URNIK AKTIVNOSTI – FEBRUAR

| 13.02.2023 PONEDELJEK | 14.02.2023 TOREK | 15.02.2023 SREDA | 16.02.2023 ČETRTEK | 17.02.2023 PETEK | 18.02.2023 SOBOTA | 19.02.2023 NEDELJA |
|--|--|--|--|--|--|--|
| 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici | 9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici |
| 9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija | 9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija | 10.00 Ustvarjalna delavnica pustnih mask, galerija | 9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija | 10.00 Kuharske aktivnosti, Glavna jedilnica | | |
| 10.30 Pevska skupina Slavčki, Galerija | 10.00 Valentinov ples z Duo Frenky, galerija | | 10.00 Nastop DU Poljanska dolina, galerija | 10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija | | |
| 11.30 - 12.00 TELOVADBA | | | | | 11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLIVOST, fizioterapija | |
| 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | | 11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji | 11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji | 11.30 - 12.00 TELOVADBA | | |
| 13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | 11.30 - 12.00 TELOVADBA | | | |
| 13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija | | 13.00 – 13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | | |
| 14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija | | 13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji | | 13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN | 14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici | |
| 15.00 Bralni krožek, Uzarjeva soba | | | | | | |

URNIK AKTIVNOSTI – FEBRUAR

| 20.02.2023 PONEDELJEK | 21.02.2023 TOREK | 22.02.2023 SREDA | 23.02.2023 ČETRTEK | 24.02.2023 PETEK | 25.02.2023 SOBOTA | 26.02.2023 NEDELJA |
|--|--|--|--|--|--|--|
| 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici | 9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici |
| 9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija | 9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija | 10.00 Kuharske aktivnosti, Glavna jedilnica | 9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija | 10.30 Sveta maša, galerija | | |
| 10.30 Pevska skupina Slavčki, Galerija | | | 10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba | | | |
| 11.30 - 12.00 TELOVADBA | 10.00 Pustna zabava z Jurjevimi godci, galerija | 11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji | 10.00 Kviz s knjižnico, Oddelek Planika | 10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija | | |
| 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | | | 11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji | | | |
| 13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi | | | 11.30 - 12.00 TELOVADBA | 11.30 - 12.00 TELOVADBA | 11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija | |
| 13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija | 11.30 - 12.00 TELOVADBA | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | 11.30 - 12.00 TELOVADBA | 11.30 - 12.00 TELOVADBA | | |
| 14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | 13.00 – 13.30 VADBA ZA sprostitvev, fizioterapija | | | | |
| 16.00 Bibliobus Uzarjeva soba | | 13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | 14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici | |
| | | | | 13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN | | |

URNIK AKTIVNOSTI – FEBRUAR/MAREC

| 27.02.2023 PONEDELJEK | 28.02.2023 TOREK | 01.03.2023 SREDA | 02.03.2023 ČETRTEK | 03.03.2023 PETEK | 04.03.2023 SOBOTA | 05.03.2023 NEDELJA |
|--|--|--|--|--|--|--|
| 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici | 9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici |
| 9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija | 9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija | 10.00 Kuharske aktivnosti, Glavna jedilnica | 9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija | | | |
| 10.30 Pevska skupina Slavčki, Galerija | 10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika | | 10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba | 10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija | | |
| 11.30 - 12.00 TELOVADBA | 10.00 Skupinska aktivnost SPOMINČICA, DETELJICA, | 11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji | 10.15 Skupinska aktivnost na Deteljici oz. Spominčici | 11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija | | |
| 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | | | 11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji | | | |
| 13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi | 11.30 - 12.00 TELOVADBA | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | 11.30 - 12.00 TELOVADBA | 13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji | | |
| 13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | 13.00 – 13.30 VADBA ZA SPROSTITEV | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | | |
| 14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija | | 13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji | | | 14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici | |
| 15.00 Bralni krožek, Uzarjeva soba | | | | | | |

URNIK AKTIVNOSTI – JANUAR/FEBRUAR

| 30.01.2023 PONEDELJEK | 31.01.2023 TOREK | 01.02.2023 SREDA | 02.02.2023 ČETRTEK | 03.02.2023 PETEK | 04.02.2023 SOBOTA | 05.02.2023 NEDELJA |
|--|--|--|--|--|--|--|
| 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah | 9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici | 9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici |
| 9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija | 9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija | 10.00 Kuharske aktivnosti, Glavna jedilnica | 9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija | | | |
| 10.30 Pevska skupina Slavčki, Galerija | | | 10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba | | | |
| 11.30 - 12.00 TELOVADBA | 10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika | 11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji | 10.00 Pospravljanje novoletne dekoracije | 10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija | | |
| 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | 10.00 Skupinska aktivnost SPOMINČICA, DETELJICA, | 11.30 - 12.00 TELOVADBA | 11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji | 11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija | | |
| 13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi | 11.30 - 12.00 TELOVADBA | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | 11.30 - 12.00 TELOVADBA | 11.30 - 12.00 TELOVADBA | 14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici | |
| 13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | 13.00 – 13.30 VADBA ZA sprostitvev, fizioterapija | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | 13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah | | |
| 14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija | | 13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN | | 13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN | | |
| 16.00 Bibliobus Uzarjeva soba | | | | | | |

Urnik pripravili: Karmen Klančnik Pobežin in Katja Justin, animatorki

*Manjka: