

URNIK AKTIVNOSTI - JANUAR 2023

PONEDELJEK 2.1.2023	TOREK 3.1.2023	SREDA 4.1.2023	ČETRTEK 5.1.2023	PETEK 6.1.2023	SOBOTA 7.1.2023
	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, 1.nadstropje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	
	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Skupina Lastovke – ga. Jelka Štefanec, glavna jedilnica	9:30 Druženje ob kavi	9:30 Druženje ob kavi	
		10:00 Barvanje in ustvarjanje mandal	10:00 Funkcionalni trening s pripomočki, pritličje	10:00 Družabne igre- tekmovanje in druženje, pritličje	10:00 Druženje ob kavici, pritličje
	10:00 Vaje za spomin in osmerosmerka na temo prazniki nekoč in danes	11:30 Telovadba, pritličje	11:15 Vaje za spomin, pritličje		
	11:00 ŽOGA BAND, pritličje	12.30 Druženje ob kavi		12.30 Druženje ob kavi	
	13:15 – 14:15 Individualne obravnave (delovni terapevt)	14:45 Miselne igre, križanka in osmerosmerka		12.30 Druženje ob kavi	13:00 Družabne igre
				12.30 Druženje ob kavi	14:00 Bralna urica, sobe
	14:15 Pogovorna delavnica		14:15 Družabne igre, pritličje		

URNIK AKTIVNOSTI - JANUAR 2023

PONEDELJEK 9.1.2023	TOREK 10.1.2023	SREDA 11.1.2023	ČETRTEK 12.1.2023	PETEK 13.1.2023	SOBOTA 14.1.2023
9:00 Telovadba, 1.nadstropje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, 1.nadstropje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, 1.nadstropje	
9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Skupina Lastovke – ga. Jelka Štefanec, glavna jedilnica	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	
10:00 Velika nagradna tombola, pritličje	10:00 Vaje za spomin, pritličje	10:00 Vroča čokolada v bližnji kavarni	10:30 Funkcionalni trening s pripomočki, pritličje	10:00 Skupina »ročna dela« z gospo Jožico – 1. nadstropje	10:00 Ustvarjalna delavnica, pritličje
10:30 Molitvene urice					
11:30 Telovadba, pritličje	11:00 ŽOGA BAND, pritličje	11:30 Telovadba, pritličje	11:15 Vaje za spomin, pritličje	11:30 Telovadba, pritličje	
12:30 Druženje ob kavi	13:15 – 14:15 Individualne obravnave (delovni terapevt)	12:30 Druženje ob kavi	12:30 Druženje ob kavi	12:30 Druženje ob kavi	12:30 Druženje ob kavi
14.00 Skupina Sončnica - ga. Tanja Kokalj,1. nadstr.	14:15 Pogovorna delavnica	14:15 Miselne igre, križanka in osmerosmerka	14:15 Družabne igre	14:15 Bralna urica, sobe	

URNIK AKTIVNOSTI - JANUAR 2023

PONEDELJEK 16.1.2023	TOREK 17.1.2023	SREDA 18.1.2023	ČETREK 19.1.2023	PETEK 20.1.2023	SOBOTA 21.1.2023
9:00 Telovadba, 1.nadstropje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, 1.nadstropje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, 1.nadstropje	
9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	10.00 Ustvarjalna delavnica, pritličje
		10:00 Družabne igre in druženje, pritličje		10.00 UMOVADBA (medgeneracijski center)	
10:30 Molitvene urice	10:00 Vaje za spomin, pritličje		10:00 Funkcionalni trening s pripomočki, pritličje	11:30 Telovadba, pritličje	
11:30 Telovadba, pritličje	11:00 ŽOGA BAND, pritličje	12.30 Telovadba, pritličje	11:15 Vaje za spomin, pritličje	12.30 Druženje ob kavi	
12.30 Druženje ob kavi	13:15 – 14:15 Individualne obravnave (delovni terapevt)	14.15 Miselne igre, križanke, logopedске igre, kvizi, 1. nadstropje	12.30 Druženje ob kavi	14.15 Bralna urica, 1.nadstropje	12.30 Druženje ob kavi
14.00 Skupina Sončnica - ga. Tanja Kokalj, 1. nadstropje	14:15 Družabne igre, pritličje		14:15 Družabne igre, pritličje	16:15 Godalni kvartet družine Ostović, pritličje	

URNIK AKTIVNOSTI - JANUAR 2023

PONEDELJEK 23.1.2023	TOREK 24.1.2023	SREDA 25.1.2023	ČETRTEK 26.1.2023	PETEK 27.1.2023	SOBOTA 28.1.2023
9:00 Telovadba, 1.nadstropje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, 1.nadstropje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, 1.nadstropje	
9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9.30 Skupina Lastovke – ga. Jelka Štefanec in druženje ob kavi, glavna jedilnica	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	
	10:00 Vaje za spomin, pritličje	10:00 Trio Frenky in praznovanje rojstnih dni, pritličje	10:30 Funkcionalni trening s pripomočki, pritličje	10:00 Nastop Rokovnjačev iz Nakla, pritličje	10:00 Kulinarična delavnica, pritličje
10:30 Molitvene urice	11:00 ŽOGA BAND, pritličje		11:15 Vaje za spomin, pritličje		
11:30 Telovadba, pritličje	13:15 – 14:15 Individualne obravnave (delovni terapevt)	11:30 Telovadba, pritličje	12.30 Druženje ob kavi	11:30 Telovadba, pritličje	
12.30 Druženje ob kavi	14:15 Družabne igre, Pritličje	12.30 Druženje ob kavi	14:15 Družabne igre, pritličje	12.30 Druženje ob kavi	12.30 Druženje ob kavi
14.00 Skupina Sončnica - ga. Tanja Kokalj, 1. nadstropje		14.15 Miselne igre, križanke, logopedске igre, kvizi, 1.nadstropje 16:15 Učenci OŠ Naklo in druženje s starostniki	16:15 Učenci OŠ Nakla in druženje s starostniki po programu	14.15 Bralne urice, 1.nadstropje	

URNIK AKTIVNOSTI - JANUAR 2023

PONEDELJEK 30.1.2023	TOREK 31.1.2023	SREDA 1.2.2023	ČETREK 2.2.2023	PETEK 3.2.2023	SOBOTA 4.2.2023
9:00 Telovadba, 1.nadstropje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, 1.nadstropje	9:00 Telovadba, 1.nadstropje	9:00 Telovadba, 1.nadstropje	
9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi	9:30 Druženje ob kavi	9:30 Druženje ob kavi	9:30 Druženje ob kavi	
10:30 Molitvene urice	10:00 Vaje za spomin, pritličje	10:00 Nastop folklornikov FSDU Naklo, pritličje	10:00 Funkcionalni trening s pripomočki, pritličje	10:00 Slovenski film, pritličje	
11:30 Telovadba, pritličje	11:00 ŽOGA BAND, pritličje	11:30 Telovadba, pritličje	11:30 Telovadba, pritličje	11:30 Telovadba, pritličje	
12.30 Druženje ob kavi	13:15 – 14:15 Individualne obravnave (delovni terapevt)	12.30 Druženje ob kavi	12.30 Druženje ob kavi	12.30 Druženje ob kavi	
14.00 Skupina Sončnica - ga. Tanja Kokalj, 1. nadstropje	14:15 Družabne igre, pritličje	14:15 Bralne urice 1. nadstropje	14:15 Družabne igre, pritličje	14.15 Bralne urice, 1. nadstropje	