

URNIK AKTIVNOSTI – FEBRUAR/MAREC

27.02.2023 PONEDELJEK	28.02.2023 TOREK	01.03.2023 SREDA	02.03.2023 ČETRTEK	03.03.2023 PETEK	04.03.2023 SOBOTA	05.03.2023 NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 – 12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Kuharske aktivnosti, Glavna jedilnica	9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija			
10.30 Pevska skupina Slavčki, Galerija	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija	14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 Skupinska aktivnost na SPOMINČICI, DETELJICI	11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.15 Skupinska aktivnost na SPOMINČICI, DETELJICI	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji			
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, Uzarjeva soba	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.00 – 13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		
14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija		14.30 Obudimo spomin, enota planika		13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
15.00 Bralni krožek, Uzarjeva soba						

URNIK AKTIVNOSTI – MAREC

06.03.2023 PONEDELJEK	07.03.2023 TOREK	08.03.2023 SREDA	09.03.2023 ČETRTEK	10.03.2023 PETEK	11.03.2023 SOBOTA	12.03.2023 NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Kuharske aktivnosti, Glavna jedilnica	9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija	10.30 Sveta maša, galerija		
10.30 Pevska skupina Slavčki, Galerija	10.00 Praznovanje ob dnevu žena in dnevu mučenikov z Duo Frenky, galerija	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 Skupinska aktivnost na SPOMINČICI, DETELJICI	11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 Izdelovanje Gregorčkov v sodelovanju z vrtcem Deteljica, galerija	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.00 – 13.30 VADBA ZA SPROSTITEV, fizioterapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija		13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN	14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
16.00 Bibliobus Uzarjeva soba		14.30 Obudimo spomin, enota planika				

URNIK AKTIVNOSTI – MAREC

13.03.2023	14.03.2023	15.03.2023	16.03.2023	17.03.2023	18.03.2023	19.03.2023	
PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA	
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Kuharske aktivnosti, Glavna jedilnica	9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija	10.00 Ogled dokumentarnega filma s knjižnico TP, galerija			
10.00 Spuščanje Gregorčkov po Blajšnici		11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji					
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika	11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija			
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah			10.00 Skupinska aktivnost na SPOMINČICI, DETELJICI				
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi			11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji				11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija
13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	10.00 Skupinska aktivnost na SPOMINČICI, DETELJICI	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA			
14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.00 – 13.30 VADBA ZA sprostitev, fizioterapija					
15.00 Bralni krožek, Uzarjeva soba	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah			14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
		14.30 Obudimo spomin, enota planika					
		16.00 Nastop DU Poljanska dolina, galerija					

URNIK AKTIVNOSTI – MAREC

20.03.2023 PONEDELJEK	21.03.2023 TOREK	22.03.2023 SREDA	23.03.2023 ČETRTEK	24.03.2023 PETEK	25.03.2023 SOBOTA	26.03.2023 NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Kuharske aktivnosti, Glavna jedilnica	9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija	10.30 Sveta maša, galerija		
10.30 Pevska skupina Slavčki, Galerija	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika		10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 Skupinska aktivnost SPOMINČICA, DETELJICA,	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.15 Kviz s knjižnico TP, Enota Planika	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah			11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji			
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		
13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.00 – 13.30 VADBA ZA SPROSTITEV	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
		13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji		15.30 Nastop Glasbene šol Tržič ob materinskem dnevu, galerija	14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija		14.30 Obudimo spomin, enota planika				
16.00 Bibliobus Uzarjeva soba						

URNIK AKTIVNOSTI – MAREC

27.03.2023 PONEDELJEK	28.03.2023 TOREK	29.03.2023 SREDA	30.03.2023 ČETRTEK	31.03.2023 PETEK	01.04.2023 SOBOTA	02.04.2023 NEDELJA
9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.30 -12.00 KUHARSKE, DRUŽABNE IN ROČNE AKTIVNOSTI, na vseh enotah	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	9.00 -12.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici
9.30 – 10.15 VAJE ZA SPOMIN, delovna terapija	9.15 – 9.45 VADBA ZA RAVNOTEŽJE, fizioterapija	10.00 Kuharske aktivnosti, Glavna jedilnica	9.30-10.15 ŽOGA BAND, galerija	10.00 Skupinsko praznovanje rojstnih dni (februar, marec), enota Planika		
10.30 Pevska skupina Slavčki, Galerija						
11.30 - 12.00 TELOVADBA	10.00 – 10.45 TOMBOLA, enota planika	11.00 - 11.45 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	10.00 Pogovorna skupina Zimzelen, Uzarjeva soba	10.30 VAJE ZA ROKE IN FINO MOTORIKO Delovna terapija		
13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah			10.00 Skupinska aktivnost SPOMINČICA, DETELJICA,			
13.30 – 14.15 NEMŠČINA, V Uzarjevi sobi	10.00 Skupinska aktivnost SPOMINČICA, DETELJICA,	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.00 - 11.30 VAJE ZA SPOMIN, v delovni terapiji	11.00 – 11.30 VADBA ZA GIBLJIVOST, fizioterapija		
13.30-14.00 VADBA ZA ZDRAVJE, fizioterapija	11.30 - 12.00 TELOVADBA	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	11.30 - 12.00 TELOVADBA	11.30 - 12.00 TELOVADBA		
14.15 MOLITVENA SKUPINA LUČ, delovna terapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.00 – 13.30 VADBA ZA sprostitvev, fizioterapija	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	14.00 - 17.00 AKTIVNOSTI ZA UPOČASNOVANJE NAPREDKA DEMENCE, na deteljici in spominčici	
16.00 Bibliobus Uzarjeva soba		13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah	13.15 - 14.00 KAVICA, na enotah		
		14.30 Obudimo spomin, enota planika		13.30 - 14.15 VAJE ZA SPOMIN		